

No Responden	Usia	Jenis Kelamin	Kelompok Kontrol		Status Gizi	Bodyfat
			Pretest	Posttest	Z-score	% Lemak
1	10	Perempuan	14	14	-1.4	14.6
2	10	Perempuan	15	15	-0.07	22.2
3	10	Perempuan	14	14	-1.94	9.8
4	10	Laki-laki	18	18	0.57	18.6
5	10	Laki-laki	14	14	-0.74	16.9
6	10	Laki-laki	17	17	-0.39	10
7	11	Laki-laki	13	13	2.75	30
8	10	Laki-laki	17	17	-0.53	21.1
9	10	Perempuan	15	14	-1.81	15.5
10	10	Perempuan	14	14	-0.51	13.8
11	10	Perempuan	13	13	-2.13	14.3
12	11	Perempuan	16	16	-0.02	17.4
13	11	Laki-laki	17	16	-1.03	11.3
14	11	Laki-laki	15	15	-0.05	12.7
15	11	Laki-laki	15	15	0.06	14.5
16	11	Perempuan	14	14	0.16	19.6
17	10	Perempuan	15	15	-1.59	10.4
18	10	Perempuan	13	13	1.07	22.1
19	10	Perempuan	14	14	-0.46	20.7
20	10	Perempuan	13	13	-1.33	13.9
21	11	Laki-laki	13	14	2.34	35.4
22	11	Laki-laki	15	15	0.92	12.5
23	11	Laki-laki	14	14	-1.79	12.2
24	11	Laki-laki	14	13	0.67	15.4
25	12	Laki-laki	14	14	0.71	13.3
26	12	Laki-laki	14	14	-1.65	12.9
27	11	Laki-laki	10	10	2.81	30.8
28	11	Laki-laki	11	11	1.91	26.4
29	11	Perempuan	14	14	-0.9	15.3
30	10	Perempuan	15	14	0.45	17